

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 67 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада 67 Кировского
района Санкт-Петербурга
протокол № 4 от 28.08. 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детского сада 67
Кировского района Санкт-Петербурга
К.В. Батусова
приказ от 28.08. 2025 г. № 58-од

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 67 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга
на 2025 – 2026 учебный год**

(приложение к Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей с
ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми множественными нарушениями развития)

г. Санкт-Петербург, 2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 67 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ 67) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ГБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана ГБДОУ 67 являются документы:

- **Федерального уровня:**

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования»;

- СанПиН 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16)

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 января 2021 г. № 2.

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 г. № 28.

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 08.07.2025 № 14 «О мероприятиях по профилактике гриппа, острых респираторных вирусных инфекций и новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2025-2026 годов»

- **Регионального уровня:**

- Закон «Об общем образовании в Санкт-Петербурге» от 16.07.2007 г. № 381-66 (с действующими изменениями)

- **Локальные акты ГБДОУ 67:**

- Устав;

- Образовательные программы дошкольного образования, адаптированные для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи, со сложными дефектами) ГБДОУ 67;

- Программа развития ГБДОУ 67;

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.

- Реализация основной образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для детей с ограниченными возможностями здоровья.

- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непрерывной образовательной деятельности.

- Обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и институционального.

Учебный план ГБДОУ 67 регламентирует организованную образовательную деятельность (занятия) в группах компенсирующей направленности.

В группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми множественными нарушениями развития (с 3 до 7(8) лет) содержание образования определяется Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья, разработанной в соответствии с федеральными государственными

требованиями к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования и федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022, зарегистрировано в Минюсте России 27 января 2023 г., регистрационный № 72149) с учетом особенностей психофизического развития и возможностей воспитанников. Продолжительность периодов организованной образовательной деятельности (занятий) в группах меняется в зависимости от периода обучения.

В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ГБДОУ 67, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей). Учебный план направлен на всестороннее развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности. Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

С учетом направлений деятельности ГБДОУ 67 и особенностями реализуемой программы, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2024-2025 учебный год, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки
Группа компенсирующей направленности для детей с тяжелыми множественными нарушениями развития (с 3 до 7(8) лет)	2	40 мин.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей с ограниченными возможностями здоровья (дети с тяжелыми множественными нарушениями развития) – не более 20 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в группе детей с тяжелыми множественными нарушениями развития в первой половине дня не превышает 20 минут.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Образовательная деятельность, за исключением занятий, требующих специального оборудования, проводится в помещениях своей групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек. При использовании музыкального или спортивного зала после каждого посещения должна проводиться влажная уборка с применением дезинфицирующих средств и последующим проветриванием не менее 10 мин.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности (занятиями) в групповой ячейке – не менее 10 минут.

Для профилактики утомления детей проводятся музыкальные занятия.

Образовательная деятельность по физическому развитию в группе детей с тяжелыми множественными нарушениями развития не проводится в форме занятий со всеми детьми. С детьми проводится индивидуальная и подгрупповая работа по физическому развитию в зависимости от индивидуальных возможностей воспитанников, в том числе специалистом по лечебной физкультуре.

Образовательную деятельность с детьми проводят в форме индивидуальной работы и совместной деятельности, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: учитель-дефектолог («Познавательная», «Коммуникативная»), музыкальный руководитель («Музыкальная»), инструктор ЛФК («Двигательная»).

В соответствии с годовым календарным учебным графиком в середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
организованной образовательной деятельности (занятий)
с детьми разновозрастной группы с ограниченными возможностями здоровья
(с 3 до 7(8) лет) компенсирующей направленности для детей с тяжелыми
множественными нарушениями развития

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность НОД	Объем недельной образовательной нагрузки
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
<u>Музыкально-художественная</u> Музыкальное воспитание	20 мин.	40 мин.
ИТОГО (недельная нагрузка)		40 минут

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в разновозрастной группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми множественными нарушениями развития (с 3 до 7(8) лет) в ГБДОУ 67 определяется Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми множественными нарушениями развития).
2. Организованная образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность занятий составляет не более 20 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 20 минут.