

Согласовано
Врач
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/
/О.А. Гусарова/

Утверждаю
Заведующий
/К.В. Батусова/
Приказ от 28.08.2025 № 58

**Режим дня детей старшей группы
на 2025 – 2026 учебный год**

Адаптационный период года: с 1 сентября по 30 сентября

7.00 – 8.30 – Прием, осмотр, игры, дежурство,
утренняя гимнастика

8.30 – 9.00 – Подготовка к завтраку, первый завтрак

9.00 – 10.00 – Наблюдение и обследование развития детей
специалистами, игры, самостоятельная деятельность
детей

10.00 – 10.15 – Подготовка к завтраку, второй завтрак

10.15 – 12.10 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с
прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей

12.10 – 12.40 – Подготовка к обеду, обед

12.40 – 15.20 – Подготовка ко сну, дневной сон

15.20 – 15.45 – Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры

15.45 – 16.10 – Подготовка к полднику, полдник

16.10 – 16.45 – Совместная деятельность педагогов с детьми,
самостоятельная игровая деятельность детей,
коррекционная работа (индивидуальная)

16.45 – 19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная
игровая деятельность детей, уход детей домой.

Согласовано
Врач
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/
/О.А. Гусарова/

Утверждаю
Заведующий
/К.В. Батусова/
Приказ от 28.08.2025 № 58

Режим дня детей старшей группы на 2025 – 2026 учебный год

Холодный период года

7.00 – 8.30 – Прием, осмотр, игры, дежурство,
утренняя гимнастика

8.30 – 8.55 – Подготовка к завтраку, первый завтрак

8.55 – 10.00 – Организованная образовательная деятельность (занятия) и
подготовка к ней (*физкультура – 1 раз в неделю на улице*),
совместная деятельность педагогов с детьми

10.00 – 10.15 – Подготовка к завтраку, второй завтрак

10.15 – 12.15 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с
прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей

9.00 – 12.15 – Коррекционная работа с учителем-логопедом

12.15 – 12.45 – Подготовка к обеду, обед

12.45 – 15.20 – Подготовка ко сну, дневной сон

15.20 – 15.40 – Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры

15.40 – 16.00 – Подготовка к полднику, полдник

16.00 – 17.00 – Организованная образовательная деятельность (занятия 4 раза в
неделю), совместная деятельность педагогов с детьми,
самостоятельная игровая деятельность детей, коррекционная
работа (индивидуальная)

17.00 – 19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая
деятельность детей, уход детей домой.

Согласовано
Врач
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/
/О.А. Гусарова/

Утверждаю
Заведующий
/К.В. Батусова/
Приказ от 28.08.2025 № 58

Щадящий режим

№ п/п	Виды деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственный
1	Приход в детский сад	По возможности с 8.00 до 8.30	Родители
2	Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	
3	Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: - умывание, - полоскание полости рта после еды, - Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица Температура воды 20-22°C, наливается перед полосканием Снимается пижама, надевается сухая футболка	пом. воспитателя, воспитатель
4	Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание (младший возраст)	пом. воспитателя, воспитатель
5	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	пом. воспитателя, воспитатель
6	Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	воспитатель
7	Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую	пом. воспитателя, воспитатель
8	Физкультура	Отмена и снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	рук-ль физ. воспитания воспитатель
9	Организованная образовательная деятельность статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	воспитатель
10	Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	воспитатель
11	Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	все педагоги
12	Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	воспитатель
13	Уход домой	По возможности до 18.00	родители

Согласовано
Врач
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/
/О.А. Гусарова/

Утверждаю
Заведующий
/К.В. Батусова/
Приказ от 28.08.2025 № 58

**Режим дня детей старшей группы
на 2025 – 2026 учебный год**

при ненастной погоде (дождь, сильный ветер, мороз)

- 7.00 – 8.30 – Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика
- 8.30 – 8.55 – Подготовка к завтраку, первый завтрак
- 8.55 – 10.00 – Организованная образовательная деятельность (занятия)
и подготовка к ней («физкультура на улице» проводится в группе)
- 10.00 – 10.15 – Подготовка к завтраку, второй завтрак
- 10.15 – 12.15 – Совместная деятельность педагогов с детьми,
самостоятельная игровая деятельность детей
- 9.00 – 12.15 – Коррекционная работа с учителем-логопедом
- 12.15 – 12.45 – Подготовка к обеду, обед
- 12.45 – 15.20 – Подготовка ко сну, дневной сон
- 15.20 – 15.40 – Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
- 15.40 – 16.00 – Подготовка к полднику, полдник
- 16.00 – 17.00 – Коррекционная работа (индивидуальная).
- 16.00 – 19.00 – Организованная образовательная деятельность (занятия 4
раза в неделю), совместная деятельность педагогов с детьми,
самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей
домой.

Согласовано
Врач
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/
/О.А. Гусарова/

Утверждаю
Заведующий
/К.В. Батусова/
Приказ от 28.08.2025 № 58

Режим дня детей старшей группы на 2025 – 2026 учебный год

при карантине

7.00 – 8.30 – Прием, осмотр, игры, дежурство,
утренняя гимнастика

8.30 – 8.55 – Подготовка к завтраку, первый завтрак

8.55 – 9.55 – Организованная образовательная деятельность (занятия) и подготовка к ней (физкультура – 1 раз в неделю на улице), все занятия, включая музыкальное и физкультуру, проводятся изолированно в групповой комнате)

9.55 – 10.10 – Подготовка к завтраку, второй завтрак

10.10 – 12.15 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей

9.00 – 12.15 – Коррекционная работа с учителем-логопедом

12.15 – 12.45 – Подготовка к обеду, обед

12.45 – 15.20 – Подготовка ко сну, дневной сон

15.20 – 15.40 – Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры

15.40 – 16.00 – Подготовка к полднику, полдник

16.00 – 17.05 – Непрерывная образовательная деятельность (4 раза в неделю), совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, коррекционная работа (индивидуальная)

17.05 – 19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

(организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)

Согласовано
Врач
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/
/О.А. Гусарова/

Утверждаю
Заведующий
/К.В. Батусова/
Приказ от 28.08.2025 № 58

**Режим дня детей старшей группы
на 2025 – 2026 учебный год**

Теплый период года: с 1 июня по 31 августа

- 7.00. – 8.35. –** Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика
(на улице)
- 8.35. – 9.00. –** Подготовка к завтраку, завтрак
- 9.00. – 10.00. –** Игры, Организованная образовательная деятельность
(занятия): музыка (2 раза в неделю на улице), физкультура (3
раза в неделю на улице), самостоятельная деятельность
детей на улице)
- 10.00 – 10.15. –** Подготовка к завтраку, второй завтрак
- 10.15. – 12.00 –** Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,
самостоятельная игровая деятельность детей (игры,
наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры)
- 9.00. – 12.15. –** Коррекционная работа с учителем-логопедом
(в группе и на улице)
- 12.00. – 12.15. –** Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры
- 12.15. – 12.45. –** Подготовка к обеду, обед
- 12.45. – 15.20. –** Подготовка ко сну, дневной сон
- 15.20. – 15.40. –** Постепенный подъем детей, воздушные, водные процедуры
- 15.40. – 16.00. –** Подготовка к полднику, полдник
- 16.00. – 19.00. –** Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой