

Согласовано  
Врач  
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/  
/О.А. Гусарова/

Утверждаю  
Заведующий  
/К.В. Батусова/  
Приказ от 28.08.2025 № 58

**Режим дня разновозрастной группы  
для детей с тяжелыми множественными нарушениями развития  
на 2025 – 2026 учебный год**

**Адаптационный период года: с 1 сентября по 30 сентября**

7.00 – 8.30 – *Прием детей*

8.30 – 9.00 – *Подготовка к завтраку, I завтрак*

9.00 – 10.00 – *Наблюдение и обследование развития детей*

*специалистами, самостоятельная игровая деятельность  
детей*

10.00 – 10.15 – *II завтрак*

10.00 – 11.55 – *Подготовка к прогулке, прогулка*

11.55 – 12.25 – *Подготовка к обеду, обед*

12.25 – 15.25 – *Подготовка ко сну, дневной сон*

15.25 – 15.55 – *Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры*

16.35 – 16.55 – *Музыкальный досуг (понедельник)*

15.55 – 16.20 – *Подготовка к полднику, полдник*

16.20 – 17.00 – *Совместная деятельность педагогов с детьми,  
самостоятельная игровая деятельность детей*

17.00 – 19.00 – *Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой*

Согласовано  
Врач  
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/  
/О.А. Гусарова/

Утверждаю  
Заведующий  
/К.В. Батусова/  
Приказ от 28.08.2025 № 58

**Режим дня разновозрастной группы  
для детей с тяжелыми множественными нарушениями развития  
на 2025 – 2026 учебный год**

**Холодный период года**

7.00 – 8.30 – *Прием детей*

8.30 – 9.00 – *Подготовка к завтраку, I завтрак*

9.00 – 10.00 – *Совместная деятельность педагогов с детьми,  
самостоятельная игровая деятельность детей*

9.00 – 12.00 – *Коррекционная работа с дефектологом*

*Организованная образовательная деятельность (занятия):*

*10.05 – 10.25 - Музыкально-художественная деятельность  
(вторник, четверг)*

9.45 – 10.00 – *II завтрак*

10.25 – 11.55 – *Подготовка к прогулке, прогулка*

11.55 – 12.25 – *Подготовка к обеду, обед*

12.25 – 15.25 – *Подготовка ко сну, дневной сон*

15.25 – 15.55 – *Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры*

16.35 – 16.55 – *Музыкальный досуг (понедельник)*

15.55 – 16.20 – *Подготовка к полднику, полдник*

16.20 – 17.00 – *Совместная деятельность педагогов с детьми,  
самостоятельная игровая деятельность детей*

17.00 – 19.00 – *Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой*

Согласовано  
Врач  
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/  
/О.А. Гусарова/

Утверждаю  
Заведующий  
/К.В. Батусова/  
Приказ от 28.08.2025 № 58

### Щадящий режим

№ п/п	Виды деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственный
1	Приход в детский сад	По возможности с 8.00 до 8.30	Родители
2	Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	
3	Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: - умывание,  - полоскание полости рта после еды, - Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица Температура воды 20-22°C, наливается перед полосканием Снимается пижама, надевается сухая футболка	пом. воспитателя,  воспитатель
4	Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание (младший возраст)	пом. воспитателя, воспитатель
5	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	пом. воспитателя, воспитатель
6	Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	воспитатель
7	Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую	пом. воспитателя, воспитатель
8	Физкультура	Отмена и снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	рук-ль физ. воспитания воспитатель
9	Организованная образовательная деятельность статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	воспитатель
10	Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	воспитатель
11	Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	все педагоги
12	Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	воспитатель
13	Уход домой	По возможности до 18.00	родители

Согласовано  
Врач  
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/  
/О.А. Гусарова/

Утверждаю  
Заведующий  
/К.В. Батусова/  
Приказ от 28.08.2025 № 58

**Режим дня разновозрастной группы  
для детей с тяжелыми множественными нарушениями развития  
на 2025 – 2026 учебный год**

**при ненастной погоде (дождь, сильный ветер, мороз)**

7.00 – 8.30 – *Прием детей*

8.30 – 9.00 – *Подготовка к завтраку, I завтрак*

9.00 – 10.00 – *Совместная деятельность педагогов с детьми,  
самостоятельная игровая деятельность детей*

9.00 – 12.00 – *Коррекционная работа с дефектологом*

*Организованная образовательная деятельность (занятия):*

*10.05 – 10.25 - Музыкально-художественная деятельность  
(вторник, четверг)*

*- Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная игровая  
деятельность детей (понедельник, среда, пятница)*

9.45 – 10.00 – *II завтрак*

11.45 – 12.00 –

12.00-12.30 – *Подготовка к обеду, обед*

12.30-15.00 – *Подготовка ко сну, дневной сон*

15.00-15.30 – *Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры*

16.15 – 16.35 – *Музыкальный досуг (понедельник)*

15.30-16.00 – *Подготовка к полднику, полдник*

16.00-19.00 – *Совместная деятельность педагогов с детьми,  
самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей  
домой*

Согласовано  
Врач  
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/  
/О.А. Гусарова/

Утверждаю  
Заведующий  
/К.В. Батусова/  
Приказ от 28.08.2025 № 58

**Режим дня разновозрастной группы  
для детей с тяжелыми множественными нарушениями развития  
на 2025 – 2026 учебный год  
при карантине**

7.00 – 8.25 – Прием детей

8.25 – 8.55 – Подготовка к завтраку, I завтрак

8.55 – 9.55 – Совместная деятельность педагогов с детьми,  
самостоятельная игровая деятельность детей  
(проводится только в групповой комнате)

9.00 – 12.00 – Коррекционная работа с дефектологом

Организованная образовательная деятельность (занятия):

10.05 – 10.25 - Музыкально-художественная деятельность  
(вторник, четверг)

- Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная игровая  
деятельность детей (понедельник, среда, пятница)

9.45 – 10.00 – II завтрак

10.20 – 11.50 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  
(организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)

11.50 – 12.20 – Подготовка к обеду, обед

12.20 – 15.20 – Подготовка ко сну, дневной сон

15.20 – 15.50 – Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры

16.20 – 16.40 – Музыкальный досуг (понедельник)

15.50 – 16.15 – Подготовка к полднику, полдник

16.15 – 16.55 – Совместная деятельность педагогов с детьми,  
самостоятельная игровая деятельность детей

16.55 – 19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой  
(организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)

Согласовано  
Врач  
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/  
/О.А. Гусарова/

Утверждаю  
Заведующий  
/К.В. Батусова/  
Приказ от 28.08.2025 № 58

**Режим дня разновозрастной группы  
для детей с тяжелыми множественными нарушениями развития  
на 2025 – 2026 учебный год  
Теплый период года: с 1 июня по 31 августа**

- 7.00. – 8.20. –** Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика  
(на улице)
- 8.20. – 9.00. –** Подготовка к завтраку, завтрак
- 9.00. – 9.45. –** Совместная деятельность педагогов с детьми,  
самостоятельная игровая деятельность детей
- 9.45. – 10.00. –** Подготовка к завтраку, второй завтрак
- 10.00. – 11.55. –** Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,  
самостоятельная игровая деятельность детей (игры,  
наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры)
- 10.05. – 10.25. –** Организованная образовательная деятельность (занятия):  
- Музыкально-художественная деятельность (вторник,  
четверг)- на улице
- 9.00. – 12.00. -** Коррекционная работа с учителем-дефектологом  
( в группе и на улице)
- 11.55. – 12.25. –** Подготовка к обеду, обед
- 12.25. – 15.25. –** Подготовка ко сну, дневной сон
- 15.25. – 15.55. –** Постепенный подъем детей, воздушные, водные процедуры
- 15.55. – 16.20. –** Подготовка к полднику, полдник
- 16.20. – 19.00. –** Совместная игровая деятельность, самостоятельные игры  
детей, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей  
домой