

Согласовано  
Врач  
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/  
/О.А. Гусарова/

Утверждаю  
Заведующий  
/К.В. Батусова/  
Приказ от 28.08.2025 № 58

**Режим дня детей подготовительной группы  
на 2025 – 2026 учебный год**

**Адаптационный период года: с 1 сентября по 30 сентября**

7.00 – 8.30 – Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика

8.30 – 9.00 – Подготовка к завтраку, первый завтрак

9.00 – 10.00 – Наблюдение и обследование развития детей

*специалистами, игры, самостоятельная деятельность  
детей*

10.00 – 10.15 – Подготовка к завтраку, второй завтрак

10.15 – 12.15 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с  
*прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей*

12.15 – 12.45 – Подготовка к обеду, обед

12.45 – 15.20 – Подготовка ко сну, дневной сон

15.20 – 15.40 – Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры

15.40 – 16.00 – Подготовка к полднику, полдник

16.00 – 17.00 – Совместная деятельность педагогов с детьми,  
*самостоятельная игровая деятельность детей,  
коррекционная работа (индивидуальная)*

17.00 – 19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная  
*игровая деятельность детей, уход детей домой.*

Согласовано  
Врач  
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/  
/О.А. Гусарова/

Утверждаю  
Заведующий  
/К.В. Батусова/  
Приказ от 28.08.2025 № 58

## **Режим дня детей подготовительной группы на 2025 – 2026 учебный год**

### **Холодный период года**

7.00 – 8.30 – Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика

8.30 – 8.55 – Подготовка к завтраку, первый завтрак

8.55 – 10.45 – Организованная образовательная деятельность (занятия) и  
подготовка к ней (физкультура – 1 раз в неделю на улице)

10.00 – 10.15 – Подготовка к завтраку, второй завтрак

10.45 – 12.15 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с  
прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей

9.00 – 12.15 – Коррекционная работа с учителем-логопедом

12.15 – 12.45 – Подготовка к обеду, обед

12.45 – 15.20 – Подготовка ко сну, дневной сон

15.20 – 15.40 – Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры

15.40 – 16.00 – Подготовка к полднику, полдник

16.00 – 17.00 – Организованная образовательная деятельность (занятия 3 раза в  
неделю), совместная деятельность педагогов с детьми,  
самостоятельная игровая деятельность детей, коррекционная  
работа (индивидуальная)

17.00 – 19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая  
деятельность детей, уход детей домой.

Согласовано  
Врач  
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/  
/О.А. Гусарова/

Утверждаю  
Заведующий  
/К.В. Батусова/  
Приказ от 28.08.2025 № 58

### Щадящий режим

| № п/п | Виды деятельности в режиме дня   | Ограничения   | Ответственный                         |
|-------|--|---|---------------------------------------|
| 1     | Приход в детский сад   | По возможности с 8.00 до 8.30   | Родители                              |
| 2     | Утренняя гимнастика  | Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %  |                                       |
| 3     | Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры:<br>- умывание,<br><br>- полоскание полости рта после еды,<br>- Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой | Температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица<br>Температура воды 20-22°C, наливается перед полосканием<br>Снимается пижама, надевается сухая футболка | пом. воспитателя,<br><br>воспитатель  |
| 4     | Питание:<br>Завтрак, обед, полдник   | Первыми садятся за стол, докармливание (младший возраст)  | пом. воспитателя,<br>воспитатель      |
| 5     | Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку  | Одевание в последнюю очередь, выход последними  | пом. воспитателя,<br>воспитатель      |
| 6     | Прогулка   | Вовлечение в умеренную двигательную деятельность  | воспитатель                           |
| 7     | Возвращение с прогулки   | Возвращение первыми (под присмотром взрослого)<br>Снимается влажная майка, заменяется на сухую  | пом. воспитателя,<br>воспитатель      |
| 8     | Физкультура  | Отмена и снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%   | рук-ль физ. воспитания<br>воспитатель |
| 9     | Организованная образовательная деятельность статического, интеллектуального плана  | Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия   | воспитатель                           |
| 10    | Дневной сон  | Укладывание первыми, подъем по мере просыпания  | воспитатель                           |
| 11    | Совместная деятельность с педагогами   | Учитывать настроение ребенка и его желание  | все педагоги                          |
| 12    | Самостоятельная деятельность   | Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей  | воспитатель                           |
| 13    | Уход домой   | По возможности до 18.00   | родители                              |

Согласовано  
Врач  
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/  
/О.А. Гусарова/

Утверждаю  
Заведующий  
/К.В. Батусова/  
Приказ от 28.08.2025 № 58

Режим дня детей подготовительной группы  
на 2025 – 2026 учебный год

**при ненастной погоде (дождь, сильный ветер, мороз)**

7.00 – 8.30 – Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика

8.30 – 8.55 – Подготовка к завтраку, первый завтрак

8.55 – 10.45 – Организованная образовательная деятельность (занятия)  
и подготовка к ней («физкультура на улице» проводится  
в группе)

10.00 – 10.15 – Подготовка к завтраку, второй завтрак

10.45 – 12.15 – Подвижные игры в зале, самостоятельная игровая  
деятельность детей

9.00 – 12.15 – Коррекционная работа с учителем-логопедом

12.15 – 12.45 – Подготовка к обеду, обед

12.45 – 15.20 – Подготовка ко сну, дневной сон

15.20 – 15.40 – Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры

15.40 – 16.00 – Подготовка к полднику, полдник

16.00 – 17.00 – Коррекционная работа (индивидуальная)

16.00 – 17.00 – Организованная образовательная деятельность (занятия  
3 раза в неделю), совместная деятельность педагогов с  
детьми, самостоятельная игровая деятельность детей,  
коррекционная работа (индивидуальная)

Согласовано  
Врач  
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/  
/О.А. Гусарова/

Утверждаю  
Заведующий  
/К.В. Батусова/  
Приказ от 28.08.2025 № 58

**Режим дня детей подготовительной группы  
на 2025 – 2026 учебный год**

**при карантине**

7.00 – 8.30 – Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика

8.30 – 8.55 – Подготовка к завтраку, первый завтрак

8.55 – 10.40 – Организованная образовательная деятельность (занятия)  
и подготовка к ней («физкультура на улице» проводится в  
группе, все занятия проводятся изолированно от других групп)

10.00 – 10.15 – Подготовка к завтраку, второй завтрак

10.40 – 12.10 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с  
прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей

9.00 – 12.10 – Коррекционная работа с учителем-логопедом

12.15 – 12.45 – Подготовка к обеду, обед

12.45 – 15.20 – Подготовка ко сну, дневной сон

15.20 – 15.40 – Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры

15.40 – 16.00 – Подготовка к полднику, полдник

16.00 – 16.55 – Организованная образовательная деятельность (занятия  
3 раза в неделю), совместная деятельность педагогов с  
детьми, самостоятельная игровая деятельность детей,  
коррекционная работа (индивидуальная)

16.55 – 19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная  
игровая деятельность детей, уход детей домой.

(организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)

Согласовано  
Врач  
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/  
/О.А. Гусарова/

Утверждаю  
Заведующий  
/К.В. Батусова/  
Приказ от 28.08.2025 № 58

**Режим дня детей подготовительной группы  
на 2025 – 2026 учебный год**

**Теплый период года: с 1 июня по 31 августа**

- 7.00. – 8.35. –** Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика  
(на улице)
- 8.35. – 9.00. –** Подготовка к завтраку, завтрак
- 9.00. – 10.00. –** Игры, Организованная образовательная деятельность:  
*музыка (2 раза в неделю на улице), физкультура (3 раза в  
неделю на улице), самостоятельная деятельность детей на  
улице)*
- 10.00 – 10.15. –** Подготовка к завтраку, второй завтрак
- 10.15. – 12.15 –** Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,  
самостоятельная игровая деятельность детей (игры,  
наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры)
- 9.00. – 12.15. –** Коррекционная работа с учителем-логопедом  
( в группе и на улице)
- 12.00. – 12.15. –** Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры
- 12.15. – 12.45. –** Подготовка к обеду, обед
- 12.45. – 15.20. –** Подготовка ко сну, дневной сон
- 15.20. – 15.40. –** Постепенный подъем детей, воздушные, водные процедуры
- 15.40. – 16.00. –** Подготовка к полднику, полдник
- 16.00. – 19.00. –** Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой