

Согласовано
Врач
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/
/О.А. Гусарова/

Утверждаю
Заведующий
/К.В. Батусова/
Приказ от 28.08.2025 № 58

**Режим дня детей подготовительной группы
на 2025 – 2026 учебный год**

Адаптационный период года: с 1 сентября по 30 сентября

7.00 – 8.30 – *Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика*

8.30 – 9.00 – *Подготовка к завтраку, первый завтрак*

9.00 – 10.00 – *Наблюдение и обследование развития детей*

*специалистами, игры, самостоятельная деятельность
детей*

10.00 – 10.15 – *Подготовка к завтраку, второй завтрак*

10.15 – 12.15 – *Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с
прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей*

12.15 – 12.45 – *Подготовка к обеду, обед*

12.45 – 15.20 – *Подготовка ко сну, дневной сон*

15.20 – 15.40 – *Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры*

15.40 – 16.00 – *Подготовка к полднику, полдник*

16.00 – 17.00 – *Совместная деятельность педагогов с детьми,
самостоятельная игровая деятельность детей,
коррекционная работа (индивидуальная)*

17.00 – 19.00 – *Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная
игровая деятельность детей, уход детей домой.*

Согласовано
Врач
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/
/О.А. Гусарова/

Утверждаю
Заведующий
/К.В. Батусова/
Приказ от 28.08.2025 № 58

Режим дня детей подготовительной группы на 2025 – 2026 учебный год

Холодный период года

7.00 – 8.30 – *Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика*

8.30 – 8.55 – *Подготовка к завтраку, первый завтрак*

8.55 – 10.45 – *Организованная образовательная деятельность (занятия) и подготовка к ней (физкультура – 1 раз в неделю на улице)*

10.00 – 10.15 – *Подготовка к завтраку, второй завтрак*

10.45 – 12.15 – *Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей*

9.00 – 12.15 – *Коррекционная работа с учителем-логопедом*

12.15 – 12.45 – *Подготовка к обеду, обед*

12.45 – 15.20 – *Подготовка ко сну, дневной сон*

15.20 – 15.40 – *Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры*

15.40 – 16.00 – *Подготовка к полднику, полдник*

16.00 – 17.00 – *Организованная образовательная деятельность (занятия 3 раза в неделю), совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, коррекционная работа (индивидуальная)*

17.00 – 19.00 – *Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой.*

Согласовано
Врач
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/
/О.А. Гусарова/

Утверждаю
Заведующий
/К.В. Батусова/
Приказ от 28.08.2025 № 58

Щадящий режим

№ п/п	Виды деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственный
1	Приход в детский сад	По возможности с 8.00 до 8.30	Родители
2	Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	
3	Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: - умывание, - полоскание полости рта после еды, -Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Температура воды 16-20°C, тщательное вытиранье рук, лица Температура воды 20-22°C, наливается перед полосканием Снимается пижама, надевается сухая футболка	пом. воспитателя, воспитатель
4	Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание (младший возраст)	пом. воспитателя, воспитатель
5	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	пом. воспитателя, воспитатель
6	Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	воспитатель
7	Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую	пом. воспитателя, воспитатель
8	Физкультура	Отмена и снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	рук-ль физ. воспитания воспитатель
9	Организованная образовательная деятельность статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	воспитатель
10	Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	воспитатель
11	Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	все педагоги
12	Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	воспитатель
13	Уход домой	По возможности до 18.00	родители

Согласовано
Врач
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/
/О.А. Гусарова/

Утверждаю
Заведующий
/К.В. Батусова/
Приказ от 28.08.2025 № 58

Режим дня детей подготовительной группы
на 2025 – 2026 учебный год

при ненастной погоде (дождь, сильный ветер, мороз)

7.00 – 8.30 – *Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика*

8.30 – 8.55 – *Подготовка к завтраку, первый завтрак*

8.55 – 10.45 – *Организованная образовательная деятельность (занятия)
и подготовка к ней («физкультура на улице» проводится
в группе)*

10.00 – 10.15 – *Подготовка к завтраку, второй завтрак*

10.45 – 12.15 – *Подвижные игры в зале, самостоятельная игровая
деятельность детей*

9.00 – 12.15 – *Коррекционная работа с учителем-логопедом*

12.15 – 12.45 – *Подготовка к обеду, обед*

12.45 – 15.20 – *Подготовка ко сну, дневной сон*

15.20 – 15.40 – *Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры*

15.40 – 16.00 – *Подготовка к полднику, полдник*

16.00 – 17.00 – *Коррекционная работа (индивидуальная)*

16.00 – 17.00 – *Организованная образовательная деятельность (занятия
3 раза в неделю), совместная деятельность педагогов с
детьми, самостоятельная игровая деятельность детей,
коррекционная работа (индивидуальная)*

Согласовано
Врач
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/
/О.А. Гусарова/

Утверждаю
Заведующий
/К.В. Батусова/
Приказ от 28.08.2025 № 58

**Режим дня детей подготовительной группы
на 2025 – 2026 учебный год**

при карантине

7.00 – 8.30 – *Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика*

8.30 – 8.55 – *Подготовка к завтраку, первый завтрак*

8.55 – 10.40 – *Организованная образовательная деятельность (занятия)
и подготовка к ней («физкультура на улице» проводится в
группе, все занятия проводятся изолированно от других групп)*

10.00 – 10.15 – *Подготовка к завтраку, второй завтрак*

10.40 – 12.10 – *Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с
прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей*

9.00 – 12.10 – *Коррекционная работа с учителем-логопедом*

12.15 – 12.45 – *Подготовка к обеду, обед*

12.45 – 15.20 – *Подготовка ко сну, дневной сон*

15.20 – 15.40 – *Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры*

15.40 – 16.00 – *Подготовка к полднику, полдник*

16.00 – 16.55 – *Организованная образовательная деятельность (занятия
3 раза в неделю), совместная деятельность педагогов с
детьми, самостоятельная игровая деятельность детей,
коррекционная работа (индивидуальная)*

16.55 – 19.00 – *Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная
игровая деятельность детей, уход детей домой.*

(организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)

Согласовано
Врач
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/
/О.А. Гусарова/

Утверждаю
Заведующий
/К.В. Батусова/
Приказ от 28.08.2025 № 58

Режим дня детей подготовительной группы на 2025 – 2026 учебный год

Теплый период года: с 1 июня по 31 августа

- 7.00. – 8.35. –** *Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на улице)*
- 8.35. – 9.00. –** *Подготовка к завтраку, завтрак*
- 9.00. – 10.00. –** *Игры, Организованная образовательная деятельность: музыка (2 раза в неделю на улице), физкультура (3 раза в неделю на улице), самостоятельная деятельность детей на улице)*
- 10.00 – 10.15. –** *Подготовка к завтраку, второй завтрак*
- 10.15. – 12.15 –** *Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры)*
- 9.00. – 12.15. –** *Коррекционная работа с учителем-логопедом (в группе и на улице)*
- 12.00. – 12.15. –** *Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры*
- 12.15. – 12.45. –** *Подготовка к обеду, обед*
- 12.45. – 15.20. –** *Подготовка ко сну, дневной сон*
- 15.20. – 15.40. –** *Постепенный подъем детей, воздушные, водные процедуры*
- 15.40. – 16.00. –** *Подготовка к полднику, полдник*
- 16.00. – 19.00. –** *Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой*