

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ д/с №67 Кировского района
_____ /Батусова К.В./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	2,63	6,02	17,86	136,11	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,40	5,56	27,28	180,37	0,49
2008	189	КАША ПШЕННАЯ (аллергики)	180	2,78	4,66	19,35	130,37	0,00
	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,24	2,64	11,89	84,99	0,56
2014	266	ЧАЙ (аллергики)	200	0,27	0,00	7,07	29,07	0,00
Итого			425	11,27	14,22	57,03	401,47	1,05
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
2008		ЯБЛОКО (аллергики)	82	0,33	0,33	8,05	38,60	8,21
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	53	0,42	0,05	1,33	7,43	5,30
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	4,03	3,62	11,72	95,92	5,98
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	19,67	8,47	2,71	165,39	0,54
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	60	13,53	9,09	0,00	137,46	0,00
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ)	155	2,37	6,39	11,93	115,34	9,60
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	20,21	88,26	0,00
2014	266	ЧАЙ (аллергики)	180	0,24	0,00	6,36	26,16	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	2,00	0,30	12,70	61,20	0,00
2008		БАТОН	36	2,68	1,04	18,36	93,57	0,00
Итого			768	31,17	19,87	78,96	627,11	21,42
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	170/13	29,69	20,26	33,29	457,63	0,56
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	6,08	6,92	27,46	196,25	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	206	6,07	5,24	10,05	113,06	1,12
2014	266	ЧАЙ (аллергики)	200	0,24	0,00	6,36	26,16	0,00
2008		ПРЯНИК	36	2,11	1,68	26,79	130,71	0,00
2008		ЯБЛОКО	84	0,33	0,33	8,19	39,29	8,36
Итого			509	38,20	27,51	78,32	740,69	10,04
Всего				84,14	64,73	219,95	1 839,91	33,39

Бухгалтер _____

Диетсестра _____ Смирнова О.В.

Повар _____ Трачук Г.Н.