

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ д/с №67 Кировского района
_____/Батусова К.В./**МЕНЮ**

4 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	1,95	3,40	24,90	136,18	2,78
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,45	8,45	22,80	189,84	0,68
2008	189	КАША РИСОВАЯ (аллергики)	180	2,44	3,55	27,55	151,88	0,00
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,00	2,41	8,71	69,19	0,56
2014	266	ЧАЙ (аллергики)	200	0,22	0,00	0,48	2,80	0,05
Итого			425	10,40	14,26	56,41	395,21	4,02
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
2008		ЯБЛОКО (аллергики)	79	0,32	0,32	7,76	37,22	7,92
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	0,95	4,14	5,57	63,22	2,61
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,65	5,80	7,80	107,19	10,87
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики)	200	1,54	2,18	7,40	55,94	10,85
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	90	17,51	14,62	7,39	231,52	0,79
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	155	2,81	2,07	13,90	92,03	8,49
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергики)	165	2,09	0,22	13,22	64,14	8,55
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	182	0,55	0,00	30,00	123,64	10,91
2014	266	ЧАЙ (аллергики)	180	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,35	0,31	15,05	72,42	0,00
2008		БАТОН	37	2,76	1,07	18,92	96,45	0,00
Итого			790	31,58	28,01	98,63	786,47	33,67
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	57	0,46	0,06	1,43	8,03	5,74
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	155	17,42	16,70	13,79	275,14	7,23
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	175	0,01	0,00	16,43	65,71	0,00
2014	266	ЧАЙ (аллергики)	180	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,97	0,26	12,59	60,60	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	41	3,04	3,98	30,19	169,22	0,00
2008		ЯБЛОКО	80	0,32	0,32	7,80	37,40	7,96
Итого			538	23,22	21,32	82,23	616,10	20,93
Всего				68,70	66,72	242,91	1 868,42	59,50

Бухгалтер _____

Диетсестра _____ Смирнова О.В.

Повар _____ Трачук Г.Н.